VANENCOMPETITIE XXXXI

ZATERDAG 7 november 2026 wordt in de Van der Knaaphal in Ede de 43ste editie van de LEBO Vanencompetitie gehouden. Het adres is van de sporthal is: Burgemeester van der Knaapweg 10, 6716 VZ in Ede.

De LEBO Vanencompetitie is een evenement dat een aantal keer per jaar door Karateschool Fightin' Nabil en in nauwe samenwerking met een aantal andere clubs wordt aangeboden. Het is een competitiedag voor beginnende én gevorderde karateka's met drie wedstrijdonderdelen:

1. KATA
Karateka's demonstreren hun kata. De kata-keuze voor kinderen is vrij. Herhalen van een kata is toegestaan. Zo kunnen de kinderen die nog maar één kata kennen ook prima meedoen.

Verplicht: karatepak
Optioneel: eigen rode en blauwe banden
De organisatie zorgt voor rode en blauwe banden aan de mat.

Indeling geschiedt op basis van niveau, geslacht, leeftijd en bandkleur. Bij onvoldoende inschrijvingen kunnen categorieën worden samengevoegd.

2. KUMITE op een BAL
Een veilig en laagdrempelig onderdeel waarin de deelnemers bij uitstek leren om hun technieken 30 seconden lang op een de bal toe te passen. Ondertussen komen ook belangrijke elementen als gevoel voor afstand en controle om de hoek kijken. Per wedstrijd komen twee karateka's solo in actie op een bal.

Verplicht: karatepak & handschoenen (1 kleur)
Optioneel: eigen rode en blauwe banden
De organisatie zorgt voor rode en blauwe banden aan de mat.

Indeling geschiedt op basis van niveau, geslacht, leeftijd, lengte en kleur band. Bij onvoldoende inschrijvingen kunnen categorieën worden samengevoegd.

3. KUMITE (sparren)
Daadwerkelijk sparren, waarbij de uitdaging aan de kinderen is om de geleerde trappen en stoten toe te passen op een bewegende tegenstander.

Verplicht: handschoenen & voet/scheenbeschermers (beide 1 kleur) en bitje
Geadviseerd wordt ook een body protector aan te trekken.
Optioneel: eigen rode en blauwe banden en andere beschermers, zoals een tok en hoofdbeschermers. De organisatie zorgt voor de rode en blauwe hoofdbeschermers en banden aan de mat.

Indeling geschiedt op basis van niveau, geslacht, leeftijd en gewicht. Bij onvoldoende inschrijvingen kunnen categorieën worden samengevoegd.

Niveaus
Op wedstrijddagen onderscheiden we voor elk onderdeel de volgende niveaus (lees: ervaring met wedstrijdsport):

Niveau 1 | Beginner (Eerste keer)
Niveau 2 | Beginner (Meerdere keren Vanencompetitie/Strijd der Elementen)
Niveau 3 | Wedstrijdkarateka nationaal (OAV toernooien & NK)
Niveau 4 | Wedstrijdkarateka internationaal (toernooien in buitenland)

> Niveau 1 t/m 4: Kata
> Niveau 1 t/m 3: Kumite op een Bal
> Niveau 2 t/m 4: Kumite (sparren)

Het inschrijfgeld bedraagt 15 euro per onderdeel, per school/vereniging vooraf (centraal) te voldoen.

Competitiesysteem: Round Robin
Bij de Vanencompetitie draaien de karateka's in het zogeheten Round Robin-systeem. Daarin verzamelen ze punten die aan het einde van de dag bij elkaar worden opgeteld. Bij elke 100 punten verdient de karateka een vaantje, gekoppeld aan de kleuren van de verschillende banden. Ook wanneer een karateka een partij verliest, ontvangt hij of zij punten op het onderdeel. Er zijn dus nooit verliezers!

Concept programma

KATA	MELDEN	COMPETITIE
t/m 9 jaar	08.45-09.15	09.30-10.15
vanaf 10 jaar	09.45-10.00	10.15-11.00
KUMITE OP EEN BAL	MELDEN	COMPETITIE
t/m 9 jaar	10.45-11.00	11.15-11.45
vanaf 10 jaar	11.15-11.30	11.45-12.15
KUMITE (SPARREN)	MELDEN	COMPETITIE
t/m 9 jaar	12.45-13.15	13.30-14.30
vanaf 10 jaar	14.15-14.30	14.45-16.15