



VANENCOMPETITIE XXXVI ZATERDAG 9 NOVEMBER 2024

Locatie

- De 36^{ste} competitiedag vindt plaats in Sporthal Calvijn. Het volledige adres is: Calvijn College Amsterdam, Pieter Calandlaan 3, 1065 KH, Amsterdam Slotervaart (Nb. betaald parkeren).
- Gratis entree voor publiek.
- Kantine aanwezig, die open is vanaf 9.00 uur als de hal officieel opengaat voor deelnemers en begeleiders.
- Bij de registratiebalie zijn muntjes te koop voor drinken/versnaperingen in de kantine. Let op: muntjes uitsluitend te koop tegen contante betaling.

Doelstelling Vanencompetitie

- Tijdens de Vanencompetitie maken deelnemende karateka's op een speelse en ontspannen wijze kennis met de wedstrijdsport. Ze leren omgaan met winnen en verliezen en het presteren onder spannende omstandigheden. De Vanencompetitie past prima in de ontwikkeling van de (jeugdige) karateka, waarin plezier in de sport en een ontspannen competitiefteer voorop staan. Gaandeweg de jaren zien we dat ook steeds meer ervaren karateka's blijven meedoen. Vanuit de organisatie stimuleren we deze ontwikkeling, echter bij de indeling bewaken we dat beginnende karateka's bij beginnende karateka's worden ingedeeld en de ervaren wedstrijdkarateka's ook op hun eigen niveau worden ingedeeld.

Werkwijze Vanencompetitie

- Deelnemers verdienen 20 punten per winstpartij en 10 punten per verliespartij. Aan het einde van elke competitiedag worden alle punten (per onderdeel) bij elkaar opgeteld, die neemt de deelnemer weer mee naar de volgende competitiedag. Bij elke overschrijding van een 'honderdtal' verdient de deelnemers een gekleurd vaantje, corresponderend met de verschillende bandkleuren:

- 100 punten gele vaan
- 200 punten oranje vaan
- 300 punten groene vaan
- 400 punten blauwe vaan
- 500 punten bruine vaan
- 750 punten zwarte vaan



NB: indien kinderen op de competitiedag niet komen opdagen (om wat voor reden dan ook), krijgen de andere deelnemers in desbetreffende poule gewoon de maximale twintig punten per partij voor de wedstrijd die niet afgewerkt kan worden als gevolg van de no show.

Extra prijzen

- Naast de reguliere oorkondes en vanen voor de behaalde punten zijn elke editie extra prijzen te verdienen. Die prijzen koppelen we niet zozeer aan prestatie, maar aan presentatie. Gedurende de wedstrijddag vergeven we 2x vijf leuke prijzen aan de karateka's die excelleren in een aantal belangrijke waarden:

1. Karakter
2. Etiquette
3. Doorzettingsvermogen
4. Zelfbeheersing
5. Eerlijkheid

Tijdspad (indeling)

- Kijk in het tijdspad goed wanneer je aan de beurt bent. Zorg dat je op tijd in de sporthal bent.

Aanmelden

- Op de wedstrijddag kunnen de deelnemende karateka's zich bij aankomst in de sporthal aanmelden bij de Registratiebalie (gedurende in de planning genoemde tijden). Dit ter bevestiging van hun deelname. *Nb. Elke ingeschreven deelnemer is inschrijfgeld verschuldigd (ook bij afwezigheid door ziekte etc.)*

Onderdelen

- KUMITE OP EEN BAL: Een veilig en laagdrempelig onderdeel waarin de deelnemers bij uitstek leren om hun technieken 30 seconden lang op een de bal toe te passen. Ondertussen komen ook belangrijke elementen als gevoel voor afstand en controle om de hoek kijken. Per wedstrijd komen twee karateka's solo in actie op een bal. De scheidsrechter komt tot een winnaar op basis van de volgende criteria: techniek, combinatievermogen, controle, fighting spirit en etiquette.

Verplicht: handschoenen (1 kleur) & karatepak.



Kumite op de Bal



Kumite regulier (sparren)

- KUMITE REGULIER (SPARREN): De indeling geschiedt op basis van geslacht, ervaring, leeftijd en gewicht. Deelnemers draaien drie of vier wedstrijden tegen elkaar, waarbij direct na afloop van een poule de uitreiking plaatsvindt. Alle kinderen krijgen een oorkonde met hun gescoorde punten en indien van toepassing ook hun nieuwe gekleurde vaan en/of extra prijs. Na de uitreiking zit de competitiedag voor het onderdeel KUMITE er dan op voor de deelnemer.

Verplicht: karatepak, handschoenen, voet/scheenbeschermers (beide 1 kleur) en bitje. Het dragen van een hoofdbeschermer is **voor alle deelnemers** ook verplicht. We stellen als club op elke mat rode en blauwe helmpjes beschikbaar, evenals rode en blauwe banden. Overige beschermers (o.a. body protector) zijn optioneel.

- KATA: De kata-keuze voor deelnemers is vrij. Herhalen van een kata is ook toegestaan. Zo kunnen karateka's die nog maar één kata kennen prima meedoen. De indeling geschiedt op basis van geslacht, ervaring en leeftijd. Deelnemers draaien drie à vier wedstrijden tegen elkaar, waarbij direct na afloop van een poule de uitreiking plaatsvindt. Alle kinderen krijgen een mooie oorkonde met hun gescoorde punten en indien van toepassing ook hun nieuwe gekleurde vaan en/of extra prijs.

Huisregels karate

- Zorg dat je karatepak schoon en gestreken is.
- Nagels van handen en voeten dienen kort geknipt te zijn.
- Sieraden (horloges, ringen, oorbellen, kettingen, bandjes, piercings, metalen haarclips) en brillen zijn niet toegestaan.
- Meisjes mogen een wit t-shirt onder hun karatepak dragen, bij jongens is dit niet toegestaan.
- Bind lang haar vast in een staart. Gebruik daarvoor een haarband/maximaal twee stoffen elastiekjes.

Coaching

- De Vanencompetitie is ook bij uitstek geschikt om toekomstige clubcoaches op te leiden en ervaring te laten opdoen in de wedstrijdregels en het begeleiden van karateka's in wedstrijdverband.
- Elke club heeft vooraf een (aantal) coach(es) opgegeven die samen met de vrijwilligers van de lokale organisatie rond de Vanencompetitie aanwezig zijn om de karateka's wegwijs te maken richting de matten. Coaches zijn te herkennen aan een polsbandje en dragen een trainingspak (van hun club) en sportschoenen.
- Het is uitsluitend toegestaan op kindvriendelijke wijze de deelnemers te begeleiden. Fanatiek coachen past niet in het karakter en opzet van de Vanencompetitie. Hier wordt ook strikt op toegezien.

Arbitrage

- De Vanencompetitie is ook bij uitstek geschikt om toekomstige scheidsrechters op te leiden en ervaring te laten opdoen in het toepassen van de wedstrijdregels en leiden van wedstrijden.
- We stimuleren elke deelnemende vereniging/school een ervaren karateka of scheidsrechter (in opleiding) te leveren, zodat elke club ook in het scheidsgerecht vertegenwoordigd is en roulatie kan plaatsvinden.

Toeschouwers

- De Vanencompetitie is uitermate geschikt om als ouder eens te komen kijken naar uw kind in actie. Let wel: toeschouwers nemen plaats op de tribune en begeven zich niet op de wedstrijdvloer. De clubbegeleiders en vele vrijwilligers namens de organisatie zorgen voor de juiste begeleiding en opvang van de kinderen.

Beelden

- De organisatie maakt ter promotie van de karatesport in het algemeen en de LEBO Vanencompetitie in het bijzonder beelden gedurende het evenement. Deze foto's en video's worden op onze social media kanalen gepubliceerd en foto's kunnen ook voor persdoeleinden worden gebruikt. Bij inschrijving gaat de deelnemer, coach en ouder/verzorger hier akkoord mee.

Mutaties

- Belangrijk: Mocht er iets niet kloppen, laat het ons dan uiterlijk vrijdag 8 november 2024 (12u00) weten, hetzij telefonisch (06-53970516) hetzij per mail. Dan kunnen we e.e.a. nog aanpassen. Ben je (om wat voor reden dan ook) toch onverhoopt verhinderd? Laat het ons dan ook weten.

--

We zien jullie allemaal graag zaterdag 9 november in Amsterdam.

Met sportieve groet,

Organisatie LEBO Vanencompetitie XXXVI

Telefoon: 06-53970516 | E-mail: info@fightinnabil.nl | Homepage: www.fightinnabil.nl

