



# GKH Trainingsweekend 2024

## - senioren -



In het weekend van 11 t/m 13 oktober 2024 vindt het GKH Trainingsweekend plaats bij groepsaccommodatie ActiveStay in Goirle.

Locatie: ActiveStay, Goirle, Tivoortsebaan 1, 5051 HJ Goirle, [www.activestay.nl](http://www.activestay.nl)  
Kosten: €125,- voor senioren  
Inschrijven: Bij de dojo-instructor tot **uiterlijk 29 september 2024**

### Doelgroep

Het GKH Trainingsweekend 2024 is bestemd voor alle GKH-leden vanaf 16 jaar. Op basis van de kyu- en dangraden van de deelnemers zal een passende groepsindeling worden gemaakt.

De plaatsen zijn beperkt, dus VOL = VOL. Op uitnodiging van de GKH wordt ook een aantal buitenlandse deelnemers verwacht (bijv. Engeland, Duitsland, Bulgarije).

### Data en tijden

Vrijdag 11 oktober kunt u van 18.30 tot 19.45 uur of 21:00-21:30 uur inchecken in de groepsaccommodatie. Op vrijdagavond vindt er een training plaats van 20.00 – 21.00 uur. De officiële opening van het trainingsweekend is op zaterdagochtend om 9.30 uur. Op zondag 8 oktober wordt het weekend afgesloten om 16.00 uur.

### Groepsaccommodatie ActiveStay

Het trainingsweekend vindt plaats bij groepsaccommodatie ActiveStay in Goirle. Zowel het trainen als overnachten vindt plaats in deze accommodatie. ActiveStay beschikt over een mooie sporthal, een gezellige lounge en een ruime eetzaal met keuken. Er zijn diverse slaapkamers variërend van 4 tot 18 personen. Naast de accommodatie kan er geparkeerd worden en kunnen buitenactiviteiten georganiseerd worden. In de directe omgeving bevindt zich bos en heide op loopafstand.

## **Trainingen**

Het belooft weer een weekend vol karate-activiteiten te worden. Het weekend start op vrijdag met een eerste training. Op zaterdagochtend wordt het trainingsweekend officieel geopend met de openingsceremonie, aansluitend gevolgd door een training. De rest van de zaterdag en zondag volgen meerdere trainingen met diverse thema's. Op zondag wordt het weekend om 16.00 uur officieel afgesloten. Er wordt over het algemeen getraind in de inpandige sporthal.

De trainingen staan onder algehele leiding van Kyoshi Jan van den Dries.

## **Kosten en materialen**

De kosten voor dit trainingsweekend bedragen € 125,-.

Inbegrepen zijn: 2x overnachting – 2x ontbijt – 2x lunch – 1x diner. Bij de maaltijden wordt drinken geserveerd. In de avond zijn kleine snacks en drankjes naar alle redelijkheid inbegrepen. **Let op: alcohol onder de 18 jaar is niet toegestaan.** Zie ons veilig sporten beleid op onze website [www.gojukai.nl](http://www.gojukai.nl).

Zelf meenemen: karatepak – trainingspak – sportschoenen – toiletartikelen – slaapzak of beddengoed – kussen – handdoeken – eventueel extra drinken. Tegen een meerprijs van € 10,- kan er een dekbed, kussen en bedlinnen gehuurd worden. Dit dient bij het inschrijven aangegeven te worden.

## **Inschrijven**

U kunt zich inschrijven voor het GKH-trainingsweekend tot **uiterlijk 29 september 2024** bij de eigen dojo-instructor. De betaling (hele bedrag) dient uiterlijk 29 september 2024 binnen te zijn bij de dojo-instructor.

Eventueel gehuurd bedlinnen (+ € 10,-) behoort bij de betaling voldaan te worden. De dojo-instructor zorgt voor het doorgeven van de inschrijvingen en overmaken van de betalingen aan de GKH.

## **Toestemming beeldmateriaal**

We gaan er vanuit dat u als karateka akkoord gaat met het feit dat de GKH foto's van het trainingsweekend en daarmee van deelnemende karateka op de website [www.gojukai.nl](http://www.gojukai.nl) en de social media kanalen van de GKH (Facebook, Instagram) plaatst. Gaat u niet akkoord, geef dit dan bij uw inschrijving aan.

**BELANGRIJK!!!** Indien men zich officieel heeft aangemeld voor het trainingsweekend, dient de gestelde financiële verplichting van € 125,- te worden voldaan. Reeds gedane betalingen kunnen niet worden teruggevorderd, indien onverwachts blijkt dat men is verhinderd om deel te nemen aan het trainingsweekend. Uitzondering zijn situaties waarin door overmacht het trainingsweekend in zijn geheel niet door kan gaan. In een dergelijke situatie zal het inschrijfgeld worden gerestitueerd.