



VANENCOMPETITIE XXXIV

ZATERDAG 3 februari 2024 wordt in sporthal Calvijn in Amsterdam de 34ste editie van de LEBO Vanencompetitie gehouden. Het adres van de 'Calvijnhal' is: Pieter Calandlaan 3, 1068 SN in Amsterdam (Slotervaart).



De LEBO Vanencompetitie is een evenement dat een aantal keer per jaar door Karateschool Fightin' Nabil en in nauwe samenwerking met een aantal andere clubs wordt aangeboden. Het is een competitiedag voor beginnende én gevorderde karateka's met drie wedstrijdonderdelen:

1. KUMITE op een BAL

Een veilig en laagdrempelig onderdeel waarin de deelnemers bij uitstek leren om hun technieken 30 seconden lang op een de bal toe te passen. Ondertussen komen ook belangrijke elementen als gevoel voor afstand en controle om de hoek kijken. Per wedstrijd komen twee karateka's solo in actie op een bal.



Verplicht: handschoenen (1 kleur)

Indeling geschiedt op basis van niveau, geslacht, leeftijd, lengte en kleur band. Bij onvoldoende inschrijvingen kunnen categorieën worden samengevoegd.

2. KUMITE

Daadwerkelijk sparren, waarbij de uitdaging aan de kinderen is om de geleerde trappen en stoten toe te passen op een bewegende tegenstander.



Verplicht: handschoenen & voet/scheenbeschermers (beide 1 kleur) en beetje *Geadviseerd* wordt bij het sparren ook een body protector aan te trekken. Het dragen van andere beschermers, zoals een tok, is *optioneel*. De organisatie zorgt voor de rode en blauwe hoofdbeschermers en banden.

Indeling geschiedt op basis van niveau, geslacht, leeftijd en gewicht. Bij onvoldoende inschrijvingen kunnen categorieën worden samengevoegd.

3. KATA

Karateka's demonstreren hun kata. De kata-keuze voor kinderen is vrij. Herhalen van een kata is toegestaan. Zo kunnen de kinderen die nog maar één kata kennen ook prima meedoen.



Indeling geschiedt op basis van niveau, geslacht, leeftijd en bandkleur. Bij onvoldoende inschrijvingen kunnen categorieën worden samengevoegd.

Categorieën

Op wedstrijddagen onderscheiden we de volgende onderdelen per categorie:

Categorie	Leeftijd	Kata	Kumite op een Bal	Kumite
u6	4-5 jaar	v	v	
u8	6-7 jaar	v	v	v
u10	8-9 jaar	v	v	v
u12	10-11 jaar	v	v	v
u14	12-13 jaar	v	v	v
u16	14-15 jaar	v	v	v
u18	16-17 jaar	v	v	v
18+	vanaf 18 jaar	v		
I-Karate	Alle leeftijden	v	v	

Niveaus

Op wedstrijddagen onderscheiden we voor elk onderdeel de volgende niveaus (lees: ervaring met wedstrijd sport):

Niveau 1 | Beginner (Eerste keer)

Niveau 2 | Beginner (Meerdere keren Vanencompetitie/Strijd der Elementen)

Niveau 3 | Wedstrijdkarateka nationaal (OAV toernooien, NK, ONJK)

Niveau 4 | Wedstrijdkarateka internationaal

> Niveau 1 t/m 3: Kumite op een Bal

> Niveau 2 t/m 4: Kumite (regulier)

> Niveau 1 t/m 4: Kata

Het inschrijfgeld bedraagt 10 euro per onderdeel, per school/vereniging vooraf (centraal) te voldoen.

Competitiesysteem: Round Robin

Bij de Vanencompetitie draaien de karateka's in het zogeheten Round Robin-systeem. Daarin verzamelen ze punten die aan het einde van de dag bij elkaar worden opgeteld. Bij elke 100 punten verdient de karateka een vaantje, gekoppeld aan de kleuren van de verschillende banden. Ook wanneer een karateka een partij verliest, ontvangt hij of zij punten op het onderdeel. Er zijn dus nooit verliezers!

Concept programma

09.00 KATA | 10.30 KUMITE OP EEN BAL | VANAF 11.30 KUMITE