



GKH Trainingsweekend 2023

- jeugd en senioren -



In het weekend van 6 t/m 8 oktober 2023 vindt het GKH Trainingsweekend plaats bij groepsaccommodatie ActiveStay in Goirle.

Locatie: ActiveStay, Goirle, Tivoortsebaan 1, 5051 HJ Goirle, www.activestay.nl
Kosten: €90,- voor jeugd / €125,- voor senioren
Inschrijven: Bij de dojo-instructor tot **uiterlijk 17 september 2023**

Doelgroep

Het GKH Trainingsweekend 2023 is bestemd voor GKH-leden (jeugd/senioren) van alle leeftijden en bandhoogten. Jeugd (t/m 15 jaar) mag deelnemen onder verantwoordelijkheid van een volwassene. Dit kan de eigen meetrainende ouder zijn, de dojo-instructor (indien hij/zij hiermee akkoord is) of een door de dojo-instructor aangewezen persoon, zoals een assistent die de kinderen goed kent.

De plaatsen zijn beperkt, dus VOL = VOL.

Data en tijden

Vrijdag 6 oktober van 19.00 tot 21.00 uur of zaterdag 7 oktober van 08.00 tot 09.00 uur kunt u inchecken in de groepsaccommodatie. Op vrijdagavond vindt er een training plaats van 19.30 – 20.30 uur. De officiële opening van het trainingsweekend is op zaterdagochtend om 10.00 uur. Op zondag 8 oktober wordt het weekend afgesloten om 16.00 uur. Ouders zijn vanaf 15.00 uur welkom om hun kind op te halen. Tussen 15.00 en 16.00 uur is er een demonstratie waar ouders (en partners) ook welkom zijn.

Groepsaccommodatie ActiveStay

Het trainingsweekend vindt plaats bij groepsaccommodatie ActiveStay in Goirle. Zowel het trainen als overnachten vindt plaats in deze accommodatie. ActiveStay beschikt over een

mooie sporthal, een gezellige lounge en een ruime eetzaal met keuken. Er zijn diverse slaapkamers variërend van 4 tot 18 personen. Naast de accommodatie kan er geparkeerd worden en kunnen buitenactiviteiten georganiseerd worden. In de directe omgeving bevindt zich bos en heide op loopafstand.

Trainingen

Het belooft weer een weekend vol karate-activiteiten te worden. Het weekend start op vrijdag met een eerste training. Op zaterdagochtend wordt het trainingsweekend officieel geopend met de openingsceremonie, aansluitend gevolgd door een training. De rest van de zaterdag en zondag volgen diverse soorten trainingen. Op zondag wordt het weekend om 16.00 uur officieel afgesloten. Er wordt over het algemeen getraind in de inpandige sporthal.

De trainingen staan onder algehele leiding van Kyoshi Jan van den Dries. Er wordt rekening gehouden met het niveau van de deelnemers en waar nodig wordt de groep gesplitst.

Kosten en materialen

De kosten voor dit trainingsweekend bedragen € 90,- voor jeugdleden (t/m 15 jaar). De kosten voor seniorenleden (16 jaar en ouder) zijn € 125,-.

Inbegrepen zijn: 2x overnachting – 2x ontbijt – 2x lunch – 1x diner. Bij de maaltijden wordt drinken geserveerd. In de avond zijn kleine snacks en drankjes naar alle redelijkheid inbegrepen.

Zelf meenemen: karatepak – trainingspak – sportschoenen – toiletartikelen – slaapzak of bedlinnen – kussen – handdoeken – eventueel extra drinken. Tegen een meerprijs van € 10,- kan er een dekbed, kussen en bedlinnen gehuurd worden. Dit dient bij het inschrijven aangegeven te worden.

Inschrijven

U kunt zich inschrijven voor het GKH-trainingsweekend tot **uiterlijk 17 september 2023** bij de eigen dojo-instructor.

De betaling (hele bedrag) dient uiterlijk 17 september 2023 binnen te zijn bij de dojo-instructor.

Eventueel gehuurd bedlinnen (+ € 10,-) behoort bij de betaling voldaan te worden. De dojo-instructor zorgt voor het doorgeven van de inschrijvingen en overmaken van de betalingen aan de GKH.

Toestemming beeldmateriaal

Als ouder/verzorger/karateka gaat u akkoord met het feit dat de GKH foto's van het trainingsweekend en daarmee van deelnemende karateka op de website www.gojukai.nl en de Facebook pagina plaatst. Gaat u niet akkoord, geef dit dan op de inschrijflijst aan.

BELANGRIJK!!! Als je je hebt aangemeld voor het trainingsweekend, ben je verplicht het bedrag van € 90,- / € 125,- te betalen. Reeds gedane betalingen kunnen niet worden teruggevraagd, als onverwachts blijkt dat je bent verhinderd om deel te nemen aan het

GOJUKAI KARATE-DO HOLLAND
Stichting voor traditioneel Goju-Ryu Karate-do

trainingsweekend. Uitzondering zijn situaties waarin door overmacht (bv. corona) het trainingsweekend in zijn geheel niet door kan gaan. In een dergelijke situatie zal het inschrijfgeld worden terugbetaald.

We gaan ervan uit dat ook jeugdleden het gehele weekend blijven. Mocht het nodig blijken dat een jeugdlid eerder wordt opgehaald (gepland of onverwachts) dan dient de eigen dojo-instructor (of aangestelde vertegenwoordiger) vooraf hierover te worden geïnformeerd.

