



VANENCOMPETITIE XXIX

ZONDAG 15 mei 2022 wordt in de Topsportal in **Ede** de 29ste editie van de Vanencompetitie gehouden. Het adres van de 'Van der Knaaphal' is: Burgemeester van der Knaapweg 10, 6716 VZ in Ede.



De Vanencompetitie is een evenement dat een aantal keer per jaar door Karateschool Fightin' Nabil en in nauwe samenwerking met een aantal andere clubs wordt georganiseerd. Het is een competitiedag voor beginnende én gevorderde karateka's met twee wedstrijdonderdelen:

1. **KUMITE op een BAL (doelgroep: breedtesport)**

Een veilig en laagdrempelig onderdeel waarin de deelnemers bij uitstek leren om hun technieken 30 seconden lang op een de bal toe te passen. Ondertussen komen ook belangrijke elementen als gevoel voor afstand en controle om de hoek kijken. Per wedstrijd komen twee karateka's solo in actie op een bal. De scheidsrechters komen tot een winnaar op basis van de volgende criteria: techniek, combinatievermogen, controle, fighting spirit en etiquette.

Verplicht: handschoenen (1 kleur)

Categorie	Leeftijd	Onderdeel
u6	4-5 jaar	Kumite op een Bal
u8	6-7 jaar	Kumite op een Bal
u10	8-9 jaar	Kumite op een Bal
u12	10-11 jaar	Kumite op een Bal
u14	12-13 jaar	Kumite op een Bal
u16	14-15 jaar	Kumite op een Bal
u18	16-17 jaar	Kumite op een Bal
I-Karate	Alle leeftijden	Kumite op een Bal

Indeling geschiedt op basis van geslacht, leeftijd, lengte en kleur band. Bij onvoldoende inschrijvingen kunnen categorieën worden samengevoegd.

2. KUMITE regulier (doelgroep: wedstrijdsport)

Daadwerkelijk sparren, waarbij de uitdaging aan de kinderen is om de geleerde trappen en stoten toe te passen op een bewegende tegenstander.

Verplicht: handschoenen & voet/scheenbeschermers (1 kleur) en bitje
Geadviseerd wordt bij het sparren ook een body protector aan te trekken. Het dragen van andere beschermers, zoals een tok, is *optioneel*. De organisatie zorgt voor de rode en blauwe hoofdbeschermers en banden.

Categorie	Leeftijd	Onderdeel
u8	5-7 jaar	Kumite (regulier)
u10	8-9 jaar	Kumite (regulier)
u12	10-11 jaar	Kumite (regulier)
u14	12-13 jaar	Kumite (regulier)
u16	14-15 jaar	Kumite (regulier)
u18	16-17 jaar	Kumite (regulier)

Indeling geschiedt op basis van geslacht, leeftijd en gewicht. Bij onvoldoende inschrijvingen kunnen categorieën worden samengevoegd.

Niveaus

Op wedstrijddagen onderscheiden we de volgende niveaus:

Niveau 1 | Beginner (Eerste keer)

Niveau 2 | Beginner (Meerdere keren Vanencompetitie/Puntencompetitie)

Niveau 3 | Wedstrijdkarateka nationaal (OAV toernooien, NK, ONJK)

Niveau 4 | Wedstrijdkarateka internationaal

> Niveau 1 en 2: Kumite op een Bal

> Niveau 2 t/m 4: Kumite (regulier)

Het inschrijfgeld bedraagt 10 euro per onderdeel, per school/vereniging vooraf (centraal) te voldoen.

Round Robin

Bij de Vanencompetitie draaien de karateka's in het zogeheten Round Robin-systeem. Daarin verzamelen ze punten die aan het einde van de dag bij elkaar worden opgeteld. Bij elke 100 punten verdient de karateka een vaantje, gekoppeld aan de kleuren van de verschillende banden. Ook wanneer een karateka een partij verliest, ontvangt hij of zij punten op het onderdeel. Er zijn dus nooit verliezers!