



Toelichting op Het Gojukai Jiyu kumite als wedstrijdvorm

Met Gojukai Jiyu kumite wordt verwezen naar de vrije kumite vorm die binnen het Yamaguchi Karate-do Gojukai wordt beoefend. Tijdens het sparren worden technieken gemaakt die binnen de traditie van het Goju-Ryu Karate do worden aangeleerd. Veel van deze technieken komen voort vanuit de verschillend kata vormen.

Binnen de IKGA worden in deze specifieke vorm van sparren ook wedstrijden gehouden. Het is onze bedoeling om door het organiseren van deze wedstrijden deze wedstrijdvorm meer onder de aandacht te brengen bij een breder publiek.

Tijdens het sparren is het de bedoeling dat de nadruk wordt gelegd op het defensieve karakter. Echter het is wel de bedoeling dat verdediging en tegenaanval binnen dezelfde techniek samengaan. De uitvoering van combinatie technieken (renzoku-waza) en het gebruik van korte-afstand technieken (sekkin-waza) geschiedt vanuit de traditionele kat-stand (nekoashi-dachi).

Aangezien een goed gevecht voortkomt uit een goed karakter, is het streven naar vaardigheden en een juiste houding van het grootste belang. Het doel van het Gojukai Jiyu kumite is meer dan alleen maar winnen. Het is om te leren een wedstrijd te betreden met kalmte, respect (voor je tegenstander) en de juiste vecht spirit. Mede daardoor vindt een positieve karakter ontwikkeling plaats.

Met betrekking tot het WKF punten systeem zijn een aantal verschillen wat betreft het verloop van de wedstrijd en jurering. Zo wordt de wedstrijd niet gestopt na een mogelijke score. Het is een doorlopend gevecht die alleen wordt onderbroken indien er een overtreding wordt gemaakt. Hieronder vallen; buiten het veld stappen, ongecontroleerde technieken, emotionele uitbarstingen en wanneer men na een worp, tot en met de heup, 5 seconden op de grond ligt. Zodra de "wedstrijd" tijd verstreken is wordt er door de scheidrechters een winnaar aangegeven.

Daar het hier gaat om een traditionele gecontroleerde kumite vorm zijn er ook andere regels met betrekking tot het toestaan van technieken. Open hand technieken zijn toegestaan zoals; Teisho, Shuto en haito. Echter aanvallen met vingers (nukite) zijn verboden.

Gedan geri en ashi-barai moeten altijd worden gemaakt in combinatie met een volg techniek, dus niet als afzonderlijke techniek. Zij moeten met controle worden uitgevoerd en herhaaldelijk uitvoeren op dezelfde plek is niet toegestaan.

Hijate (elleboog) en atama (kopstoot) zijn geoorloofde technieken, mits gelijktijdig uitgevoerd tijdens het vastpakken. Echter contact en herhaling van deze technieken is niet toegestaan.