



## GOJUKAI KARATE-DO HOLLAND

Affiliated to: International Karate-Do Gojukai Association

Maasdam, maart 2019

Betreft: GKH Trainingsweekend 2019

Beste GKH-leden,

In het weekend van 28 en 29 september 2019 vindt het GKH Trainingsweekend plaats bij groepsaccommodatie ActiveStay in Goirle.

---

<b>Evenement:</b>	GKH Trainingsweekend 2019
<b>Datum:</b>	28 t/m 29 september 2019
<b>Locatie:</b>	ActiveStay, Goirle, <a href="http://www.activestay.nl">www.activestay.nl</a>
<b>Kosten:</b>	€125,- voor senioren / €90,- voor junioren
<b>Inschrijven:</b>	Bij de dojo-instructor tot uiterlijk 30 april 2019

---

**Adres:** Tivoortsebaan 1, 5051 HJ Goirle

**Website:** [www.activestay.nl](http://www.activestay.nl)

### Doelgroep

Het GKH Trainingsweekend 2019 is bestemd voor GKH-leden (senioren/junioren) van alle leeftijden en bandhoogten. Junioren tot en met 14 jaar mogen deelnemen onder verantwoordelijkheid van een volwassene. Dit kan de eigen mee-trainende ouder zijn, of de dojo-instructor indien hij/zij hiermee akkoord gaat.

De plaatsen zijn beperkt, dus VOL = VOL.

### Data en tijden

Het trainingsweekend begint op zaterdagmorgen 28 september 2019. Vanaf 8.30 kunt u inchecken in de groepsaccommodatie. Om 9.30 uur is de opening en eerste training. Op zondag 29 september wordt het weekend afgesloten om 16.00 uur.

### Groepsaccommodatie ActiveStay

Het trainingsweekend vindt plaats bij groepsaccommodatie ActiveStay in Goirle. Alles bevindt zich in dezelfde locatie. ActiveStay beschikt over een mooie sporthal, een gezellige lounge en een ruime eetzaal met keuken. Er zijn diverse slaapkamers variërend van 4 tot 18 personen. Naast de accommodatie kan er geparkeerd worden en buitenactiviteiten georganiseerd worden. In de directe omgeving bevindt zich bos en heide op loopafstand.





## GOJUKAI KARATE-DO HOLLAND

Affiliated to: International Karate-Do Gojukai Association

### Trainingen

Het belooft weer een weekend vol karate-activiteiten te worden. Op zaterdagochtend wordt het trainingsweekend officieel geopend met de officiële openingsceremonie, aansluitend gevolgd door een training. De rest van de zaterdag en zondag volgen diverse soorten trainingen. Op zondag wordt het weekend om 16.00 uur officieel afgesloten. Er wordt over het algemeen getraind in de inpandige sporthal.

De trainingen staan onder algehele leiding van Kyoshi Jan van den Dries. Er wordt rekening gehouden met het niveau van de deelnemers en waar nodig wordt de groep gesplitst.



### Kosten en materialen

De kosten voor dit trainingsweekend bedragen €125,- voor seniorleden (15 jaar en ouder). De kosten voor juniorleden (t/m 14 jaar) zijn €90,-.

Inbegrepen zijn: 1x overnachting – 1x ontbijt – 2x lunch – 1x diner. Bij de maaltijden wordt drinken geserveerd. In de avond zijn kleine snacks en drankjes naar alle redelijkheid inbegrepen.

Zelf meenemen: karatepak – trainingspak – trainingsschoenen – toiletartikelen – slaapzak of bedlinnen – kussen – handdoeken – eventueel extra drinken.

Tegen een meerprijs van €10 kan er een dekbed, kussen en bedlinnen gehuurd worden. Dit dient bij het inschrijven aangegeven te worden.

### Inschrijven

U kunt zich inschrijven voor het GKH trainingsweekend tot uiterlijk 30 april 2019 bij de dojo-instructor.

Een minimale aanbetaling van €75,- dient uiterlijk 30 april 2019 binnen te zijn bij de dojo-instructor. Het overig bedrag van €50,- (senior) of €15,- (junior) dient uiterlijk 31 juli 2019 te zijn voldaan. Eventueel gehuurd bedlinnen behoort bij de tweede betaling voldaan te worden.

---

***BELANGRIJK!!! Indien men zich officieel heeft aangemeld voor het trainingsweekend, dient de gestelde financiële verplichting van € 135,- / € 95,- te worden voldaan. Reeds gedane betalingen kunnen niet worden teruggevorderd, indien onverwachts blijkt dat men is verhinderd om deel te nemen aan het trainingsweekend.***

