



## GOJUKAI KARATE-DO HOLLAND

Affiliated to: International Karate-Do Gojukai Association

Maasdam, maart 2018

Betreft: GKH Trainingsweekend 2018

Beste GKH-leden,

In het weekend van vrijdag 26 t/m zondag 28 oktober 2018 vindt het GKH trainingsweekend plaats op sport- en recreatiepark Pagedal te Stadskanaal.

---

**Evenement:** GKH trainingsweekend 2018  
**Datum:** 26 t/m 28 oktober 2018  
**Locatie:** Pagedal te Stadskanaal, [www.pagedal.nl](http://www.pagedal.nl)  
**Kosten:** € 135,- voor senioren / € 95,- voor jeugd en niet-trainenden  
**Inschrijven:** Bij de dojo-instructor tot uiterlijk 31 mei 2018

---

**Adres:** Hoveniersweg 1, 9502 BW te Stadskanaal

**Website:** [www.pagedal.nl](http://www.pagedal.nl)

### Doelgroep

Het GKH trainingsweekend 2018 is bestemd voor GKH leden (senioren/jeugd) van alle leeftijden en bandhoogten. Jeugdleden (t/m 14 jaar) mogen deelnemen onder verantwoordelijkheid van een volwassene. Dit kan de eigen ouder / verzorger zijn, of de dojo-instructor indien hij of zij hiermee akkoord gaat.

Net als voorgaande jaren mogen ook gezinsleden mee met het trainingsweekend. Voor hen is er van alles te doen op het park zelf en in de directe omgeving. Op deze manier kunt u tegelijkertijd betrokken zijn en een leuk weekend ervaren. We zullen ervoor zorgen dat u, indien gewenst, bij elkaar op de kamer verblijft. Voor gezinnen vanaf 4 personen of meer kunnen wij een eigen kamer garanderen. Indien u kinderen jonger dan 3 jaar mee wilt nemen naar het kamp, dan kunt u het beste vooraf contact opnemen met de dojo-instructor.

### Data en tijden

Het trainingsweekend begint op vrijdag 28 oktober 2018. Vanaf 16.30 uur kunt u inchecken bij de groepsaccommodatie en kunt u 's avonds een warme maaltijd eten. Om 20.00 uur start de eerste training voor senioren en eventueel oudere jeugd. Op zondag 28 oktober wordt het weekend afgesloten om 16.00 uur.



## GOJUKAI KARATE-DO HOLLAND

Affiliated to: International Karate-Do Gojukai Association



### **Groepsaccommodatie de Pageborg**

Het trainingsweekend vindt plaats op sport- en recreatiepark Pagedal te Stadskanaal. Er wordt overnacht in de Pageborg, een ruim opgezette groepsaccommodatie met plaats voor 50 - 150 personen.

De accommodatie beschikt over een grote multifunctionele zaal, een eigen keuken, foyer, vuurplaats en 28 kamers met vier tot zes bedden. Het gebruik van de Pageborg is exclusief, dus er zijn geen andere groepen tijdens ons verblijf.

### **Park en omgeving**

Op het park is van alles te doen. Verspreid over het park staan veel kinderspeeltuintjes. Verder beschikt Pagedal over een speelbos waar kinderen naar hartenlust hutten kunnen bouwen of verstoppertje kunnen spelen. Op het terrein is ook een sportkooi en beachvolleybalveld. Bij het gebruik van de groepsaccommodatie kunt u gratis gebruik maken van het subtropisch zwembad en wedstrijdbad in het nabijgelegen sportcomplex tijdens de reguliere openingstijden. En er is meer te beleven. Zo is er een sporthal, solarium en een fitnesscentrum en zijn er tennis- en squashbanen. In het restaurant op het park kunt u wat drinken of eten.

Ook in de directe omgeving van Pagedal is er van alles te beleven. De omgeving is ideaal voor wie van wandelen en fietsen houdt. Vanuit het park kunt u mooie wandel- en fietsroutes volgen. Het park ligt aan de rand van Stadskanaal, u bent binnen 5 minuten in het gezellige stadscentrum, met een ruim aanbod van winkels.

En voor een dagje uit biedt de omgeving van Pagedal een verrassend en uitgebreid aanbod. In de directe omgeving zijn aantrekkelijke activiteiten; zo kunt u zich laten verwennen in kuurcentrum Fontana in Nieuweschans of u gaat terug in de tijd in de vestingstad Bourtange. Een uitstapje is zo geregeld naar de stad Groningen met het beroemde Groninger museum, Wildlands Adventure Zoo in Emmen, of Speelstad Oranje in Beilen. Als u even de grens over gaat, kunt u steden als Lingen, Oldenburg, en Bremen bezoeken.

Kortom, er valt genoeg te beleven op en om Pagedal!



## GOJUKAI KARATE-DO HOLLAND

Affiliated to: International Karate-Do Gojukai Association



### Trainingen

Vrijdagavond start de eerste training voor senioren (en eventueel oudere jeugd) om 20.00 uur. Op zaterdag wordt het trainingsweekend geopend met de officiële ceremonie en vervolgens wordt de hele zaterdag en zondag getraind. Zondag wordt het kamp officieel afgesloten om 16.00 uur. Er wordt getraind in de sporthal op het terrein. Deze is op loopafstand van de groepsaccommodatie.

De trainingen staan onder algehele leiding van Kyoshi Jan van den Dries. Er wordt rekening gehouden met het niveau van de deelnemers en waar nodig wordt de groep gesplitst.

### Kosten en materialen

De kosten voor dit trainingsweekend bedragen € 135,- p.p. voor seniorleden (15 jaar en ouder). De kosten voor jeugdleden (t/m 14 jaar) en mensen die niet meetrainen zijn € 95,- p.p.

Inbegrepen zijn: 2 x overnachten – 2 x ontbijt – 2 x lunch – 2 x diner. Bij de maaltijden wordt drinken geserveerd. In de avonden zijn kleine snacks en drankjes naar alle redelijkheid inbegrepen.





## GOJUKAI KARATE-DO HOLLAND

Affiliated to: International Karate-Do Gojukai Association

Zelf meenemen: karatepak – trainingspak – trainingsschoenen – toiletartikelen – slaapzak of bedlinnen – kussensloop – handdoeken – eventueel extra drinken (ook te verkrijgen in het restaurant / koffieautomaat in de accommodatie).

### Inschrijven

U kunt zich inschrijven voor het GKH trainingsweekend tot uiterlijk 31 mei 2018 bij de dojo-instructor. U kunt het aangeven bij uw dojo-instructor wanneer u bij uw partner/gezinsleden op de kamer wilt verblijven.

Een minimale aanbetaling van € 75,- dient uiterlijk 31 mei 2018 binnen te zijn bij de dojo-instructor. Het overige bedrag van € 60,- (seniorleden) of € 20,- (jeugd/niet trainenden) dient uiterlijk 30 september 2018 te zijn voldaan.



---

***BELANGRIJK!!! Indien men zich officieel heeft aangemeld voor het trainingsweekend, dient de gestelde financiële verplichting van € 135,- / € 95,- te worden voldaan. Reeds gedane betalingen kunnen niet worden teruggevorderd, indien onverwachts blijkt dat men is verhinderd om deel te nemen aan het trainingsweekend.***