



G.K.H.

GOJUKAI KARATE-DO HOLLAND

Affiliated to: International Karate-Do Gojukai Association

Op zondag 22 Maart 2015 vindt de NK-Gojukai 2015 plaats. Dit Nederlands Kampioenschap wordt georganiseerd door de Goju Kai Holland en is voor leden die aangesloten zijn bij de scholen van de GKH. Het kampioenschap bestaat uit de onderdelen kata individueel, team kata en kumite individueel. Per categorie zal kata, kumite en dan team kata worden afgewerkt. Er wordt gespeeld in poules met een puntensysteem met "laagdrempelig" karakter of een afvalstelsysteem. Prijzen zijn er voor de nummers 1, 2 en 3 van de poules.

- Toernooitype** : NK-Gojukai
Onderdelen : Kata en kumite individueel en team kata
Leeftijden : 6 t/m 17 jaar (Jeugd, Cadetten en Junioren)
Systeem : Poule met puntensysteem met "laagdrempelig" karakter
Wanneer : Zondag 22 Maart 2015
Waar : Sporthal de Boogwaard, Hortensiastraat 5, 3261 BG, Oud-Beijerland
Tel: 0186 613 333
Tijd : Start +/- 09:30 uur en eindigt rond +/- 18:00 uur
aanwezig +/- 8:30 i.v.m. inchecken controles (er wordt geprobeerd een tijd schema te maken. dit zal de laatste week bekend worden gemaakt via de mail en op internet www.gojukai.nl)
Kosten : Kata individueel € 12,50
Kumite individueel € 12,50
Bij deelname aan beide individuele onderdelen dan is de inschrijving € 20,=
Team Kata € 21,= per team.

Sluitingsdata : **01 Maart 2015 dienen de inschrijvingen binnen te zijn bij de WOC van de GKH.**
(De deelnemers dienen dus voor die tijd ingeschreven te zijn bij zijn of haar leraar)

Onderdeel Kata individueel:

Bestaat uit 2 of 3 ronden afhankelijk van aantal deelnemers. In de eerste ronde moet men een verplicht kata laten zien. De tweede en eventueel de derde ronde is men vrij welke kata men laat zien.

- | | | |
|--------------------------|--|--|
| - 1 ^{ste} ronde | 10 ^{de} t/m 6 ^{de} kyu fukyugata
5 ^{de} t/m 1 ^{ste} kyu fukyugata + Kaishugata
1 ^{ste} dan | (verplicht kata Chudan 1)
(verplicht kata Gekisai Dai Ichi)
(verplicht kata Saifa) |
| - 2 ^{de} ronde | 10 ^{de} t/m 6 ^{de} kyu fukyugata
5 ^{de} t/m 1 ^{ste} kyu en hoger fukyugata + Kaishugata
1 ^{ste} dan | (herhaling mag)
(andere kata dan vorige ronde)
(andere kata dan vorige ronde) |
| - 3 ^{de} ronde | 10 ^{de} t/m 6 ^{de} kyu fukyugata
5 ^{de} t/m 1 ^{ste} kyu en hoger fukyugata + Kaishugata
1 ^{ste} dan | (herhaling mag)
(andere kata dan vorige ronde)
(andere kata dan vorige ronde) |

Poule indeling geschiedt o.b.v. het aantal inschrijvingen.

Scheidsrechteren: Beoordeling vindt plaats met punten bordjes/mappen voor de Jeugd en vlaggen bij Cadetten en Junioren.

Onderdeel Team Kata:

Een team bestaat uit 3 deelnemers. We kennen jongens teams en meisjes teams.

Wanneer een team bestaat uit jongens en meisjes geldt het volgende:

- 2 jongens en 1 meisje = Jongens team
- 2 meisjes en 1 jongen = Meisjes team

Voor de indeling in de poule geldt dat men wordt ingedeeld op basis van de hoogste graad. In de eerste ronde moet men een verplicht kata laten zien. De tweede en eventueel de derde ronde is men vrij welke kata men laat zien. Om teams te kunnen formeren, moge, indien nodig, deelnemers in meerdere teams participeren. Het aantal teams per dojo is maximaal 5.



G.K.H.

GOJUKAI KARATE-DO HOLLAND

Affiliated to: International Karate-Do Gojukai Association

- 1 ^{ste} ronde	10 ^{de} t/m 6 ^{de} kyu fukyugata 5 ^{de} t/m 1 ^{ste} kyu fukyugata + Kaishugata 1 ^{ste} dan	(verplicht kata Chudan 1) (verplicht kata Gekisai Dai Ichi) (verplicht kata Saifa)
- 2 ^{de} ronde	10 ^{de} t/m 6 ^{de} kyu fukyugata 5 ^{de} t/m 1 ^{ste} kyu en hoger fukyugata + Kaishugata 1 ^{ste} dan	(herhaling mag) (andere kata dan vorige ronde) (andere kata dan vorige ronde)
- 3 ^{de} ronde	10 ^{de} t/m 6 ^{de} kyu fukyugata 5 ^{de} t/m 1 ^{ste} kyu en hoger fukyugata + Kaishugata 1 ^{ste} dan	(herhaling mag) (andere kata dan vorige ronde) (andere kata dan vorige ronde)

Poule indeling geschiedt o.b.v. het aantal inschrijvingen.

Scheidsrechteren: Beoordeling vindt plaats met vlaggen systeem.

KATA LIJST

Fukyugata

- Taikyoku Jodan 1 en 2
- Taikyoku Chudan 1 en 2
- Taikyoku Gedan 1 en 2
- Taikyoku Kake Uke 1 en 2
- Taikyoku mawashi Uke 1 en 2
- Gekisai Dai Ichi
- Gekisai Dai Ni

Kaishugata

- Saifa
- Seinchin
- Sanseiru
- Shisochin
- Seipai
- Seisan
- Kururunfa

Onderdeel Kumite Individueel:

Er wordt uitgegaan van diverse categorieën waarin gestreden wordt. Binnen deze categorieën zullen de deelnemers zoveel mogelijk worden ingedeeld in volgorde van sekse, leeftijd en de combinatie van graad, lengte en gewicht. Indeling zal geschieden door de WOC, waarbij gestreefd wordt naar de categorieën:

- Jeugd, leeftijden 6 t/m 8 jarigen bij elkaar
- Jeugd, leeftijden 9 t/m 11 jarigen bij elkaar
- Jeugd, leeftijden 12 t/m 13 jarigen bij elkaar
- Cadetten, leeftijden 14 t/m 15 jarigen bij elkaar
- Junioren, leeftijden 16 t/m 17 jarigen bij elkaar
- Verder zijn kyu graad en lengte erg belangrijk

Systeem:

Er wordt gewerkt met een poule systeem, waarbij gestreefd wordt naar het spelen van zoveel mogelijk wedstrijdjes (3 of 4 partijen) bij de jeugd en afvalstelsysteem bij cadetten en junioren. De scheidsrechters hanteren de richtlijnen van de WKF jeugd kumite. Uitgangspunt van dit puntentoornd is het laagdrempelige karakter. Voor een gewonnen wedstrijd krijgt men 3 punten, gelijkspel 2 punten en voor verloren wedstrijd 1 punt. Alle wedstrijdpunten zullen worden geteld. Diegene met de meeste wedstrijdpunten uit de gespeelde wedstrijdjes in poule is winnaar. Als het gelijk is zal er gekeken worden naar de gescoorde ippons (punten). Is het dan nog gelijk, dan zal het onderlinge resultaat gelden.

De poule indeling geschiedt o.b.v. het aantal inschrijvingen.

Bescherming:

Handschoenen (rood/blauw of wit) en bitje zijn verplicht, scheenbescherming, kruisbescherming en borstbescherming (alleen dames) wordt aangeraden, maar is niet verplicht.

Scheidsrechteren: Beoordeling vindt plaats middels vlaggen bij voldoende scheidsrechters, anders spiegelen, maar met de nieuwe richtlijnen.

Deelname aan dit toernooi is geheel voor eigen risico. Schade aan goederen of diefstal van goederen die zich bevinden in het evenementengebied of op bijhorende terreinen zijn voor rekening en risico van de deelnemer. De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor de verzekering van zijn goederen en/of zijn personeel dat zich bevindt in het evenementengebied dan wel op bijhorende terreinen. De organisatie is niet aansprakelijk voor schade van welke aard ook ontstaan aan goederen of personen veroorzaakt door of in verband met deelname aan het toernooi.