

1^e LaVita

JEUGD KARATE TOERNOOI

- Waar:** La Vita in Veenendaal
- Wanneer:** Zaterdag 17 januari 2015
- Tijd:** Van 12.00 uur tot 17.00 uur
- Voor wie:** Alle karateka's van de deelnemende sportscholen.
- Leeftijd:** Van 6 tot 18 jaar

LaVita JEUGD KARATE TOERNOOI

Zaterdag 17 januari 2015 - Tijd 12.00 uur tot 17.00 uur

Locatie: LaVita - Sportlaan 7, 3905 AD Veenendaal - 0318 745 945 - www.lavitaveenendaal.nl



Aanmelden: uiterlijk 12 januari 2015

Kosten: 5 EUR

LaVita JEUGD KARATE TOERNOOI

Zaterdag 17 januari 2015 - Tijd 12.00 uur tot 17.00 uur

Locatie: LaVita - Sportlaan 7, 3905 AD Veenendaal - 0318 745 945 - www.lavitaveenendaal.nl

Beste karateka's, ouders en verzorgers,

Op **zaterdag 17 januari 2015** vindt het **1e La Vita Jeugd Karate Toernooi** bij LaVita Lifestyleclub in Veenendaal plaats.

Het 1^e LaVita Jeugd Karate Toernooi is het toernooi voor karateka's met weinig of geen wedstrijd ervaring.

Ben jij een Karateka tussen de 6 en 18 jaar en vindt jij het ook leuk om mee te doen? Dan moet jij je zeker aanmelden!

Het wordt een sportief, spannend en leuk toernooi. Aan dit 1^e LaVita Jeugd Karate Toernooi doen verschillende karatescholen (dojo's) mee. Dit is jouw kans om wedstrijdervaring op te doen. Wij zullen iedereen zo veel mogelijk op basis van leeftijd en gewicht indelen. Je vecht dus tegen iemand van je eigen leeftijd en gewichtsklasse.

Het definitieve programma en wedstrijschema stellen wij pas samen als wij jullie inschrijvingen hebben ontvangen. Dit wordt uiterlijk op dinsdag 13 januari 2015 bekend gemaakt en op de website van LaVita geplaatst.

Hoe kun jij hieraan mee doen?

Aanmelden via keishikai.nl én op het publicatiebord in de dojo met betaling van € 5,- inschrijfgeld.

Deelnemende karateka's, ouders/verzorgers: Houdt er rekening mee dat jullie minimaal 30 minuten van te voren aanwezig moeten zijn. De deelnemende karateka's moeten zich niet alleen omkleden maar moeten zich vooraf aanmelden en een warming up te doen. Zorg er dus voor dat jullie er op tijd zijn.

Wedstrijd

De indeling van het de wedstrijden gebeurt zo veel mogelijk op basis van leeftijd, gewicht. Alle deelnemers vechten minimaal 2 partijen. De duur van een partij is 2 minuten en de finale 3 minuten.

Om het sportieve karakter van dit evenement te behouden mag er tijdens de wedstrijd niet worden gecoacht!

Beschermers - bitje, vuistjes, been- en voetbeschermers, kruis- en borstbeschermers **zijn verplicht**. Deze moet je voor iedere partij aan doen zodat je direct kunnen beginnen.

Wat moet je meenemen en waar moet je van te voren rekening mee houden:

LET OP: Beschermers zijn bij een wedstrijd heel belangrijk: **Vergeet deze daarom niet!** Je karate handschoenen, been / voet-, kruisbeschermers en bitje heb je iedere wedstrijd nodig. Als je nog geen bitje hebt, schaf deze dan vooraf aan en maak hem dan thuis op maat. **Zonder BITJE mag je niet meedoen!**

Voor de meisjes geldt dat je alleen een **effen wit T-shirt** onder je pak mag dragen. Vergeet je niet deze erbij te doen?

OSU! Hush! Oesj! Ush! Uzzz!

LaVita JEUGD KARATE TOERNOOI

Zaterdag 17 januari 2015 - Tijd 12.00 uur tot 17.00 uur

Locatie: LaVita - Sportlaan 7, 3905 AD Veenendaal - 0318 745 945 - www.lavitaveenendaal.nl