

Algemene Informatie over de wedstrijdonderdelen

Kata individueel

Dit is een onderdeel van de competitiedag. De karateka's maken een keuze uit de Kata-keuzelijst Vanencompetitie (zie bijlage). Deelnemers worden beloond voor hun inzet en ontvangen bij winst en verlies punten. Twintig punten voor een gewonnen partij en tien punten voor een verloren partij. Elke deelnemer wordt beoordeeld over vier wedstrijden. De punten van de verschillende competitiedagen worden bij elkaar opgeteld. Aan het eind van elke competitiedag ontvangt elke deelnemer een diploma met het actuele puntentotaal. Elke keer als een deelnemer er 100 punten bij heeft, ontvangt deze een vaantje corresponderend met een bandkleur. Bij 700 punten ontvangt de deelnemer een trofee en promoveert deze naar een hogere klasse. Dit onderdeel kent geen verliezers.

Kata-overzicht KBN Vanencompetitie Midden Nederland

De deelnemende karata's maken een keuze uit onderstaande lijst
Kata's mogen herhaald worden.

Band	<i>Kyokushinkai</i>	<i>Shitoryu</i>	<i>Shotokan</i>	<i>Goju</i>	<i>Wado</i>
Wit (ongeacht slip)	Taikyoku 1 t/m 3	Kihon kata 1t/m5	Heian shoda	Taikyoku chudan	Kihon Kata
Geel	t/m Pinan 1	t/m Pinan 1	t/m Heian shodan	t/m Taikyoku gedan	t/m Pinan 1
Oranje	t/m Pinan 2	t/m Pinan 2	t/m Heian nidan	t/m Taikyokuku kake-uke	t/m Pinan 2
Groen	t/m Pinan 3	t/m Pinan 3	t/m Heian sandan	t/m Gekisai dai ichi	t/m Pinan 3
Blauw	t/m Pinan 4	t/m Pinan 4	t/m Heian yondan	t/m Saifa	t/m Pinan 4
Bruin/zwart	t/m Pinan 5 Tsuki no kata en Gekisai dai ichi	t/m Pinan 5 Bassai Dai en Seienchin	t/m Heian godan Tekki shodan en Bassai Dai	t/m Seinchin en Shisochin	t/m Pinan 5 Naihanchi en Kushanku

Kata teamwedstrijden

Dit onderdeel is een aanvulling op het individuele gedeelte. Karateka's leren in dit onderdeel dat naast hun individuele prestatie ook samen te werken met andere karateka's. Daarnaast doen zij ervaring op in dit onderdeel van het karate. De winnende teams ontvangen op de wedstrijddag een wisselbeker, die eigendom blijft van de organisatie. De wedstrijden vinden plaats middels het dubbel eliminatiesysteem. Per competitiedag worden de 1e, 2e en 3e prijs winnaars bekend, zij ontvangen hiervoor wedstrijdpunten die gedurende het gehele competitiejaar bij elkaar worden opgeteld (4 punten voor de winnaars, 3 punten voor de 2e plaats, 2 punt voor de 3e plaats en 1 punt voor alle overige deelnemende teams). De karateteams met het hoogste puntentotaal ontvangen aan het einde van het competitiejaar een prijs (1e, 2e en 3e prijs). Deelnemen aan de teamwedstrijden is alleen mogelijk als men zich heeft ingeschreven voor het onderdeel kata individueel.

De categorie indeling is als volgt:

Categorie 1: Katateams 6 t/m 8 jaar, wit en gele banden.
(wedstrijdkata's zijn: vrije keuze)

Categorie 1a: Katateams 9 t/m 10 jaar, wit en gele banden.
(wedstrijdkata's zijn: vrije keuze)

- Categorie 2: Katateams 6 t/m 10 jaar, oranje band en hoger.
(wedstrijdkata's zijn: vrije keuze)
- Categorie 3: Katateams 11 t/m 17 jaar, wit, geel en oranje banden.
(wedstrijdkata's zijn: vrije keuze)
- Categorie 4: Katateams 11 t/m 17 jaar, groene band en hoger.
(wedstrijdkata's zijn: vrije keuze)

In elke categorie mag 1 deelnemer met een afwijkende band kleur zitten, de leeftijden moeten wel binnen de aangegeven leeftijdscategorie blijven. De minimale en maximale leeftijd moet men in het huidige competitiejaar zijn of bereiken.

Kumite individueel

De werkwijze en puntentelling is gelijk aan die van het onderdeel Kata individueel. Twintig punten voor een gewonnen partij, tien punten voor een verloren partij en 15 punten voor een onbesliste partij. Elke deelnemer wordt beoordeeld over vier wedstrijden. De punten van de verschillende competitiedagen worden bij elkaar opgeteld. Aan het eind van elke competitiedag ontvangt elke deelnemer een diploma met het actuele puntentotaal. Elke keer als een deelnemer er 100 punten bij heeft, ontvangt deze een vaantje corresponderend met een bandkleur. Bij 700 punten ontvangt de deelnemer een trofee en promoveert deze naar een hogere klassen. ook dit onderdeel kent geen verliezers.

Deelname is alleen mogelijk voor karateka's van 8 t/m 17 jaar. Contact op het gezicht is niet toegestaan. Voor het onderdeel kumite zijn wedstrijdmatten aanwezig

Demonstratie wedstrijden

Dit onderdeel is bedoeld voor karateka's, wit t/m bruine band, in de categorie jeugd (10 t/m 13 jaar) en categorie jeugd (14 t/m 17 jaar). De demonstratieteams bestaan uit **minimaal drie en maximaal vijf personen**. De maximale duur van de demonstratie is 3 minuten. De inhoud van de demonstratie is geheel vrij invulbaar maar dient een motiverend en vormend karakter (normen en waarden) te hebben voor onze jeugdkarateka's. Ook ludieke demonstraties zijn toegestaan. De wedstrijdduur is maximaal drie minuten (inclusief evt. breektesten). De beoordeling vindt plaats door een (publieks)jury die op de wedstrijddag wordt samengesteld. De winnende teams uit beide categorieën ontvangen op de wedstrijddag een wisselbeker. De wisselbeker blijft eigendom van de organisatie. De demonstratie deelnemers ontvangen voor elke demonstratie punten die gedurende het gehele competitie jaar bij elkaar worden opgeteld. Het aantal punten is afhankelijk van het aantal deelnemende demonstratie teams (bij zeven deelnemende teams, ontvangt het winnende team 7 punten en het laatste team 1 punt). Aan het einde van het competitiejaar wordt er een 1e, 2e en 3e prijs uitgereikt aan de karateteams met de meeste wedstrijdpunten.

Dit onderdeel is van bijzondere waarde voor de deelnemers, die veel plezier beleven aan de voorbereiding maar ook veel ervaring opdoen als karateka. Voor de aanwezige jeugdkarateka's werkt het heel motiverend en voor de ouders is het een welkome afwisseling in het programma.