

EXAMENEISEN JEUGD:

10de kyu

WIT met 1 gele slip

ONDERDEEL

EISEN:

Kihonrensyu ho

Standen:
**Heisoku
dachi Musubi
dachi Heiko
dachi
Hanzenkutsu dachi
Zenkutsu dachi**

Afweertechnieken:
Heiko dachi: Jodan Uke

Stoottechnieken:
**Heiko dachi: Jodan zuki
Heiko dachi: Chudan zuki**

Traptchnieken:
Heiko dachi: Mae Geri

Idorenshyu ho

Zenkutsu dachi

Kata

n.v.t.

Kata bunkai kumite

n.v.t.

Yakusoku kumite

Ipon kumite jodan
(tensin)

Jiyu kumite

Jiyu kumite

Opmerkingen



EXAMENEISEN JEUGD:

10de kyu **WIT met 2 gele slippers**

ONDERDEEL

EISEN:

Kihonrensyu ho

Standen:
Sanchin dachi
Shiko dachi 45

Afweertechnieken:
Heiko dachi : Chudan uke

Stoottechnieken:
Heiko dachi: Jodan zuki
Heiko dachi: Chudan zuki

Traptechnieken:
Zenkutsu dachi: Mae Geri
Zenkutsu dachi: Mawashi geri

Idorenshyu ho

Sanchin dachi

Kata

n.v.t.

Kata bunkai kumite

n.v.t.

Yakusoku kumite

Ipon kumite jodan
Ipon kumite chudan
(tensin)

Jiyu kumite

Jiyu kumite

Opmerkingen



EXAMENEISEN JEUGD:

9de kyu	GEEL
ONDERDEEL	EISEN:
Kihonrensyu ho	<i>Standen:</i> Shiko dachi 180 <i>Afweertechnieken:</i> Sanchin dachi: Jodan Uke Zenkutsu dachi: Chudan uke <i>Stoottechnieken:</i> Sanchin dachi: Jodan zuki Zenkutsu dachi: Chudan zuki Shiko dachi 180: Gedan zuki <i>Traptechnieken:</i> Zie andere eisen
Idorenshyu ho	Sanchin dachi Jodan uke Sanchin dachi Jodan zuki Zenkutsu dachi Chudan uke Zenkutsu dachi Chudan zuki
Kata	Chudan 1
Kata bunkai kumite	
Yakusoku kumite	Ipon kumite jodan Ipon kumite chudan Ipon kumite Gedan (tensin)
Jiyu kumite	Jiyu kumite
Opmerkingen	



EXAMENEISEN JEUGD:

8ste kyu	GEEL met 1 oranje streep
ONDERDEEL	EISEN:
Kihonrensyu ho	<i>Standen:</i> Zie andere eisen <i>Afweertechneken:</i> Shiko dachi 180 Gedan uke <i>Stoottechnieken:</i> Zie andere eisen <i>Traptechnieken:</i> Zie andere eisen
Idorenshyu ho	Shiko dachi 45: Gedan uke Shiko dachi 45: Gedan zuki
Kata	Chudan 1 Jodan 1
Kata bunkai kumite	
Yakusoku kumite	Ipon kumite mae geri (tensin)
Jiyu kumite	Jiyu kumite
Opmerkingen	



EXAMENEISEN JEUGD:

7de kyu	GEEL met 2 oranje strepen
ONDERDEEL	EISEN:
Kihonrensyu ho	<i>Standen:</i> Zie andere eisen <i>Afweertechneiken:</i> Zie andere eisen <i>Stoottechnieken:</i> Shiko dachi 180 Chokkaku zuki <i>Traptechnieken:</i> Zie andere eisen
Idorenshyu ho	Zie andere eisen
Kata	Jodan 1 Gedan 1
Kata bunkai kumite	
Yakusoku kumite	Ipon kumite mae geri Ipon kumite wawashi geri (tensin)
Jiyu kumite	Jiyu kumite
Opmerkingen	



EXAMENEISEN JEUGD:

6de kyu	ORANJE
ONDERDEEL	EISEN:
Kihonrensyu ho	<i>Standen:</i> Zie andere eisen <i>Afweertechnieken:</i> Zie andere eisen <i>Stoottechnieken:</i> Zie andere eisen <i>Traptechnieken:</i> Zie andere eisen
Idorensyuu ho	Shiko dachi 90 Sanchin dachi Mae geri
Kata	Chudan 2 Gedan 1
Kata bunkai kumite	
Yakusoku kumite	Ipon kumite jodan Ipon kumite chudan Ipon kumite Gedan Ipon kumite mae geri Ipon kumite wawashi geri (tensin)
Jiyu kumite	Jiyu kumite
Opmerkingen	



EXAMENEISEN JEUGD:

6de kyu	ORANJE met 1 groene slip
ONDERDEEL	EISEN:
Kihonrensyu ho	<i>Standen:</i> Nekoashi dachi <i>Afweertechnieken:</i> Zie andere eisen <i>Stoottechnieken:</i> Zie andere eisen <i>Traptechnieken:</i> Zie andere eisen
Idorensyho ho	Shiko dachi 90 Chudan zuki
Kata	Chudan 2 Jodan 2
Kata bunkai kumite	
Yakusoku kumite	Ipon kumite jodan Ipon kumite chudan Ipon kumite Gedan (sabakki)
Jiyu kumite	Jiyu kumite
Opmerkingen	



EXAMENEISEN JEUGD:

6de kyu	ORANJE met 2 groene slippen
ONDERDEEL	EISEN:
Kihonrensyu ho	<i>Standen:</i> Zie andere eisen <i>Afweertechneken</i> Sanchin dachi Take uke <i>Stoottechnieken:</i> Zie andere eisen <i>Slagtechnieken:</i> Heiko dachi Mae hiji ate <i>Traptchnieken:</i> Zie andere eisen
Idorenshyu ho	Zenkutsu dachi Mae hiji ate Zenkutsu dachi Mae geri
Kata	Jodan 2 Gedan 2
Kata bunkai kumite	
Yakusoku kumite	Ipon kumite mae geri Ipon kumite wawashi geri (sabakki)
Jiyu kumite	Jiyu kumite
Opmerkingen	



EXAMENEISEN JEUGD:

5de kyu	GROEN
ONDERDEEL	EISEN:
Kihonrensyu ho	<i>Standen:</i> Zie andere eisen <i>Afweertechnieken</i> Zie andere eisen <i>Stoottechnieken</i> Heiko dachi Chokkaku Tsuki <i>Slagtechnieken</i> Heiko dachi Uraken uchi Heiko dachi Mawashi hiji ate <i>Traptechnieken</i> Hanzenkutsu dachi Sokuto geri
Idorenshyu ho	Zenkutsu dachi Mawashi geri
Kata	Gedan 2 Kake uke 1
Kata bunkai kumite	
Yakusoku kumite	Ipon kumite sabakki
Jiyu kumite	Jiyu kumite
Opmerkingen	



EXAMENEISEN JEUGD:

5de kyu

GROEN met 1 blauwe slip

ONDERDEEL

EISEN:

Kihonrensyu ho

Standen:
Zie andere eisen

Afweertechneiken:
Heiko dachi Mawashi uke

Stoottechnieken:
Zie andere eisen

Slagtechnieken:
Heikodachi Shuto uchi

Traptechnieken:
Zie andere eisen

Idorenshyu ho

Zie andere eisen

Kata

Mawashi uke 1

Kata bunkai kumite

Yakusoku kumite

Kihon Yakusoku nr.1
- benen

Jiyu kumite

Jiyu kumite

Opmerkingen



EXAMENEISEN JEUGD:

5de kyu	GROEN met 2 blauwe slippen
ONDERDEEL	EISEN:
Kihonrensyu ho	<i>Standen:</i> Zie andere eisen <i>Afweertechneken:</i> Heiko dachi Yoko uke shita barai <i>Stoottechnieken:</i> Zie andere eisen <i>Slagtechnieken:</i> Zie andere eisen <i>Traptchnieken:</i> Zie andere eisen
Idorenshyu ho	Zie andere eisen
Kata	Mawashi uke 1
Kata bunkai kumite	
Yakusoku kumite	Kihon Yakusoku nr.1 - benen
Jiyu kumite	Jiyu kumite
Opmerkingen	



EXAMENEISEN JEUGD:

4de kyu	BLAUW
ONDERDEEL	EISEN:
Kihonrensyu ho	<i>Standen:</i> Zie andere eisen <i>Afweertechnieken:</i> Zie andere eisen <i>Stoottechnieken:</i> Zie andere eisen <i>Slagtechnieken:</i> Zie andere eisen <i>Traptchnieken:</i> Heiko dachi Kansetsu geri
Idorensyu ho	Sanchin dachi Yokouke shita barai
Kata	Kake uke 1 Mawashi uke 1
Kata bunkai kumite	
Yakusoku kumite	Kihon Yakusoku nr.1
Jiyu kumite	Jiyu kumite
Opmerkingen	



EXAMENEISEN JEUGD:

4de kyu	BLAUW met 1 bruine slip
ONDERDEEL	EISEN:
Kihonrensyu ho	<i>Standen:</i> Zie andere eisen <i>Afweertechneiken:</i> Zie andere eisen <i>Stoottechnieken:</i> Zie andere eisen <i>Slagtechnieken:</i> Zie andere eisen <i>Trapttechnieken:</i> Zie andere eisen
Idorenshyu ho	Kihon Ido 1
Kata	Gekisai dai ichi
Kata bunkai kumite	
Yakusoku kumite	Kihon Yakusoku nr.2 - Armen
Jiyu kumite	Jiyu kumite
Opmerkingen	



EXAMENEISEN JEUGD:

4de kyu	BLAUW met 2 bruine slippen
ONDERDEEL	EISEN:
Kihonrensyu ho	<i>Standen:</i> Zie andere eisen <i>Afweertechneiken:</i> Zie andere eisen <i>Stoottechnieken:</i> Zie andere eisen <i>Slagtechnieken:</i> Zie andere eisen <i>Trapttechnieken:</i> Zie andere eisen
Idorenshyu ho	Sanchin dachi Jodan uke- chudan zuki Zenkutsu dachi Chudan uke- jodan zuki Shiko dachi 45 Gedan uke- chudan zuki
Kata	Gekisai dai ichi + keuze
Kata bunkai kumite	
Yakusoku kumite	Kihon Yakusoku nr.2 - benen
Jiyu kumite	Jiyu kumite
Opmerkingen	



EXAMENEISEN JEUGD:

3de kyu	BRUIN
ONDERDEEL	EISEN:
Kihonrensyu ho	<i>Standen:</i> Zie andere eisen <i>Afweertechneiken:</i> Zie andere eisen <i>Stoottechnieken:</i> Zie andere eisen <i>Slagtechnieken:</i> Zie andere eisen <i>Trapttechnieken:</i> Zie andere eisen
Idorenshyu ho	Sanchin dachi Yoko uke shitabarai Sanchin dachi Chudan zuki- mae geri Zenkutsu dachi Mae geri- chudan zuki
Kata	Gekisai dai ni
Kata bunkai kumite	
Yakusoku kumite	Kihon Yakusoku nr.2
Jiyu kumite	Jiyu kumite
Opmerkingen	



EXAMENEISEN JEUGD:

2de kyu	BRUIN met 1 zwarte streep
ONDERDEEL	EISEN:
Kihonrensyu ho	<i>Standen:</i> Zie andere eisen <i>Afweertechneken:</i> Zie andere eisen <i>Stoottechnieken:</i> Zie andere eisen <i>Slagtechnieken:</i> Zie andere eisen <i>Trapttechnieken:</i> Zie andere eisen
Idorenshyu ho	Shiko dachi 45 Hiji ate yonhon doza Zenkutsu dachi Hiji ate- chudan zuki Shiko dachi 90 Tetsui uraken uchi
Kata	Saifa
Kata bunkai kumite	Bunkai Gekisai dai ichi
Yakusoku kumite	
Jiyu kumite	Jiyu kumite
Opmerkingen	



EXAMENEISEN JEUGD:

1ste kyu	BRUIN met 2 zwarte strepen
ONDERDEEL	EISEN:
Kihonrensyu ho	<i>Standen:</i> Zie andere eisen <i>Afweertechnieken:</i> Zie andere eisen <i>Stoottechnieken:</i> Zie andere eisen <i>Slagtechnieken:</i> Zie andere eisen <i>Traptchnieken:</i> Zie andere eisen
Idorenshyu ho	Sanchin dachi Mae geri-mawashi geri Zenkutsu dachi Mae geri-yonhon doza Hanzenkutsu dachi Sokuto geri-chudan zuki Shiko dachi 45 Kansetsu geri- age zuki-yonhon doza
Kata	Saifa + keuze
Kata bunkai kumite	Bunkai Gekisai dai ni
Yakusoku kumite	
Jiyu kumite	Jiyu kumite
Opmerkingen	

